



Datenblatt



Selbsthilfegruppe:
Selbsthilfe in Gesprächsrunden



Kontext Depression:
alle Formen + Phasen | *ohne / vor / in / nach* Therapie oder REHA



selbst-Betroffene (auf beiderseitigen Wunsch auch mit Partner*in)



• **Gesprächsrunde *live***



Montag **17:00** Uhr (*Anmeldung erforderlich* > auf www.inrondo.de)



Corona: Maskenpflicht, Abstandsregeln, Teilnahme-Obergrenzen



SEKIZ e.V.



Hermann-Elflein-Str. 11, 14467 Potsdam
Türöffner-Klingel unten rechts benutzen und aufdrücken!
Flur > Innenhof > Blaues Haus > Erdgeschoss > Raum **5 + 4**



• **Telefonrunde**

Handy oder Festnetz (*ohne App / PC / Software!*)



Freitag **17:00** Uhr
(*vor dem 1. Mal ist Telefonkontakt erforderlich!*)

www.inrondo.de

mobil: **0162 6248923**
info@inrondo.de

