



Corona~Konsens

Teilnahme ...

- **nur mit online~Anmeldung,**
(bei Nicht-Können nach Anmeldung bitte **telefonisch absagen:** 0162 6248923)
- **nur mit** Datenerhebung (Löschung nach 4 Wochen)
- **nur ohne** Erkältungs-Symptome,
- **nur mit** Einmal- oder Alltagsmaske,
- **nur mit** erneuter Hand-Desinfektion,
- **nur mit** Abstandsregel (überall = 1,5 m),
- **nur mit** geeigneter Kleidung (Durchzugs-Lüftung),
- **nur ohne** allgemeines Getränke- / Snack-Angebot,
- **nur mit** 1€~Münze (*ohne* Geldwechsel und Liste),
- **nur mit** festen Raum- / Teilnahme~Obergrenzen:
Raum 5 [= **6**], Raum 4 [= **5**], Hofkreis draußen [= **3**].



Selbsthilfe~Konsens

- **Absolute Vertraulichkeit!**
- Jede*r darf zu Wort kommen.
- Wer spricht, wird nicht gestört.
- Jede*r hat für sich ein STOP-Recht.
- Alles ohne Druck! Es gibt kein *Muss*.
- Es gibt kein *Richtig* und kein *Falsch*.
- Mehr *ich* und weniger *man* oder *du*.
- Atmosphärische Störungen werden thematisiert.
- Kein Gerede über Teilnehmer*innen, die nicht da sind!
- Keine Diskriminierung und keine Gewalt (-Androhung)!
- Keine Teilnahme unter Einfluss von Alkohol / Suchtmitteln!
- Keine Selbsthilfe-Gesprächsrunde ohne geschulte*n Moderator*in!