



Videorunde

Für die Videorunde gelten *besondere Regeln*:

- Teilnahme nur mit online-Anmeldung!
- Selbstverantwortlichkeit für die Nutzung der Internet-Verbindung!
- *Keine* Weitergabe + *keine* anderweitige Verwendung der Zugangs~Daten!
- *Kein* Mithören- oder Mitsehenlassen unbeteiligter Dritter — und insbesondere *keine* Aufnahmen oder gar postings der Dateien!
- Entscheidungen der **iNRONDO**-Moderator*innen werden akzeptiert.
- Die Anzahl der möglichen Teilnehmer*innen ist begrenzt (7).



Selbsthilfe~Konsens

- **Absolute Vertraulichkeit!**
- Jede*r darf zu Wort kommen.
- Wer spricht, wird nicht gestört.
- Jede*r hat für sich ein STOP-Recht.
- Alles ohne Druck! Es gibt kein *Muss*.
- Es gibt kein *Richtig* und kein *Falsch*.
- Mehr *ich* und weniger *man* oder *du*.
- Atmosphärische Störungen werden thematisiert.
- Kein Gerede über Teilnehmer*innen, die nicht da sind!
- Keine Diskriminierung und keine Gewalt (-Androhung)!
- Keine Teilnahme unter Einfluss von Alkohol / Suchtmitteln!
- Keine Selbsthilfe-Gesprächsrunde ohne geschulte*n Moderator*in!